



## 'Ontsapen & stoomkoken' - Roos Van Hoof

Autor: Roos Van Hoof

Sprache: Niederländisch

76 Seiten

Ein sehr nützliches Buch in niederländischer Sprache über Dampfentsaften und die Zubereitung von gesunde Speisen durch Dampfgaren. Dampfentsaften ist ideal, um Früchte zu verarbeiten und Ihren Ernteüberschuss haltbar zu machen. Dampfgaren ist eine fettarme Weise um Ihre täglichen Mahlzeiten zuzubereiten mit intensivem Geschmack und Erhaltung des Nährwerts.



### Ontsapen & stoomkoken

Gesundmaaktje sapen maken  
en gezond koken met stoom

Roos Van Hoof

Fruit- en groentensappen  
Gerechten stoomkoken

Praktische tips  
en vele recepten



### Spezifikationen

Abmessungen und Gewicht  
Verpackung:

Gewicht	0.5 kg
Länge	16.5 cm
Höhe	2 cm
Breite	23.5 cm
EAN-Code	9789082209709